# Responsabilidades dos participantes

Como participante, você tem as seguintes responsabilidades para garantir a segurança e o sucesso da sua atividade:

### Entender os requisitos da atividade e avaliar o seu preparo

Reserve a atividade apenas se tiver certeza de que está suficientemente preparado. Em caso de dúvida, entre em contato com a Rio Mountain Sports antes de fazer a reserva.

## Verificar se possui o equipamento necessário ou se precisa emprestar

Se você pretende usar seu próprio equipamento de escalada, verifique se o mesmo está em condições satisfatórias para uso. Se você precisa emprestar equipamento, seja o kit completo de participante ou apenas algum item, indique no formulário da reserva.

### Chegar no horário marcado

O horário de início é cuidadosamente escolhido, levando em consideração vários fatores relevantes para cada atividade. Começar tarde pode ter consequências indesejáveis, como escalar no sol em vez de sombra, terminar a atividade à noite, ou terminar depois do horário de fechamento do local da atividade.

## Chegar em condição física adequada para a atividade

A ingestão de bebidas alcoólicas, uso de drogas e falta de descanso são incompatíveis com a prática de atividades organizadas pela Rio Mountain Sports.

## Chegar preparado

Seu e-mail de confirmação terá instruções sobre o que você deve levar e vestir para a atividade. É importante seguir essas instruções. Chegar mal preparado pode limitar sua capacidade de participar da atividade reservada.

## Seguir as instruções do guia

Certifique-se de entender e seguir todas as instruções do guia. Pode ser necessário que você aprenda a executar os procedimentos de segurança básicos. Se você tiver alguma dúvida, pergunte!

## Respeitar o seu limite

Se a atividade for mais exigente do que esperado ou se você precisar de uma pausa a qualquer momento, informe o seu quia. Se você está escalando e gostaria de quiar, avalie

objetivamente a sua capacidade e consulte seu guia. Seu guia se reserva o direito de não permitir que você prossiga. Lembre-se que, mesmo com o consentimento do seu guia, você assume todos os riscos aos quais está exposto guiando uma escalada, assim como assume todos os riscos relacionados à sua participação em qualquer atividade da Rio Mountain Sports.

### Cuidar de si

É sua responsabilidade informar o guia se não estiver se sentindo bem, se sofrer algum acidente ou se, por algum motivo, sua capacidade de participar da atividade for comprometida. Caso esteja fazendo uso de algum medicamento ou seja alérgico a algo, você deverá possuir e administrar o seu medicamento.

### Cuidar do equipamento

Perder ou danificar o material pode comprometer sua atividade e até colocar seu grupo em risco. Siga todas as práticas recomendadas pelo seu guia para evitar perder ou danificar equipamento. Você pode ser responsabilizado financeiramente por qualquer perda ou dano ao equipamento da Rio Mountain Sports ocorrido devido a negligência.

A Rio Mountain Sports e seus guias se reservam o direito de cancelar, modificar ou abortar a atividade sem reembolso, caso o participante não cumpra suas responsabilidades conforme descrito acima.